

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 - 10.00 Uhr Pilates		09.00 - 10.00 Uhr Pilates	09.00 - 10.00 Uhr Pilates
10.15 - 11.15 Uhr Seniorenpilates			10.15 - 11.15 Uhr Seniorenpilates
18.30 - 19.30 Uhr Pilates	18.30 - 19.30 Uhr Pilates		18.30 - 19.30 Uhr Pilates
19.45 - 20.45 Uhr Pilates	19.45 - 20.45 Uhr Pilates		19.45 - 20.45 Uhr Pilates

Legende: Einsteiger

Mittelstufe

Fortgeschrittene

